

Manfaat Hypnosis

Oleh: Mr. Indra Majid, CHP - www.hypnosis45.com

Hypnosis bisa berperan dalam berbagai bidang yang berkaitan dengan pikiran dan perasaan. Jika pikiran manusia diibaratkan sebuah komputer, maka prinsip dari hypnosis adalah memasuki pikiran bawah sadar (subconscious) yang merupakan tempat penyimpanan dan pemrosesan “program pikiran” dalam diri setiap orang. Apabila saya berhasil menjalin komunikasi dengan pusat program pikiran tersebut, maka saya bisa menghapus, menambah, mengurangi, mengubah, atau memperbaiki suatu program pikiran tertentu. Dengan syarat, orang yang bersangkutan meng-izinkan saya untuk mengubah program tersebut.

Dalam Bidang Kecantikan

- Menurunkan berat badan 2-5 kg / Minggu tanpa diet dan tanpa harus olah raga. (Program Khusus)
- Mendapatkan berat badan ideal. Menambah berat badan secara alami.
- Memperbesar atau memperkecil ukuran payudara dengan memprogram pikiran. (Program Khusus)
- Memunculkan inner beauty, karisma, keanggunan, dan pribadi yang menawan.
- Mengatasi perasaan selalu tidak puas dengan penampilan fisik yang dimiliki.
- Awet muda dengan pemrograman pikiran. Tetap segar, bersemangat, dan percaya diri.

Dalam Bidang Kesehatan

- Memunculkan **Mental Anesthesia** atau membuat seluruh tubuh atau bagian tubuh tertentu mati rasa dengan memprogram pikiran dan tanpa menggunakan obat bius atau bahan anestesi lain. Mental Anesthesia ini bisa digunakan untuk:
 - Menyuntik tanpa rasa sakit.
 - Khitan tanpa rasa sakit.
 - Operasi besar atau kecil tanpa obat bius.
 - Melahirkan tanpa rasa sakit.
- Pain Control / mengendalikan rasa sakit pada penderita kenyerian yang sering kambuh.
- Memberi sugesti untuk kepada pasien agar termotivasi untuk sembuh.
- Mengobati Psikosomatis (Penyakit fisik yang disebabkan/diperparah oleh masalah emosional).
- Masalah tidur, kesulitan tidur, insomnia, mimpi buruk, halusinasi ketika menutup mata, dsb.
- Menghilangkan Sakit Kepala dan Migren yang sering kambuh.

Dalam Bidang Seksual

- Bagi pria, hypnosis digunakan untuk mengatasi impotensi non-organik dan ejakulasi dini.
- Untuk wanita, hypnosis digunakan untuk mengatasi frigiditas, dan kesulitan orgasme.
- Membantu mengurangi nyeri haid dan berbagai masalah emosional ketika haid.
- Hypnosis juga bisa digunakan untuk mengatasi penyimpangan seksual. Homoseks atau lesbian bisa dinormalkan asalkan yang bersangkutan ingin normal.

Dalam Bidang Psikologi

- Menyembuhkan fobia atau rasa takut yang berlebihan dan tidak rasional dalam waktu cepat.
- Menyembuhkan gagap dan latah dalam waktu sangat singkat.
- Membantu menghilangkan Stress, Depresi, Frustrasi
- Mengatasi kesedihan dan hilangnya harapan hidup akibat ditinggal seseorang yang dicintai.
- Trauma (Post Traumatic Stress Disorder)
- Kecemasan (Anxiety Disorder)
- Menghilangkan kecanduan. Misalnya kecanduan merokok, alkohol,
- Menghilangkan kebiasaan buruk.
- Kesulitan merasa bahagia padahal kebutuhan hidup selalu tercukupi.
- Membangun penghargaan diri untuk mereka yang merasa dirinya tidak berguna.
- Putus cinta - Membantu menghilangkan perasaan terikat (cinta/sayang/suka) pada seseorang yang seharusnya tidak perlu dipikirkan atau dipedulikan.
- Trauma Jatuh Cinta. Kesulitan menjalin hubungan cinta.
- Takut jatuh cinta lagi karena tidak takut disakiti hati.
- Mengatasi kebosanan pada pasangan. Menghilangkan niat untuk selingkuh.

Dalam Bidang Pengembangan Diri

- Meningkatkan konsentrasi, daya ingat, dan kreativitas.
- Kemampuan menghafal cepat.
- Membangun ketekunan. Mampu fokus mengerjakan sesuatu dalam waktu yang lama.
- Mengatasi kesulitan belajar pada anak-anak dan remaja.
- Mengatasi kecemasan atau grogi ketika mengikuti ujian atau tes.
- Meningkatkan prestasi belajar atau prestasi kerja.
- Mengatasi rasa bosan belajar atau bekerja.
- Menghilangkan kebiasaan menunda-nunda pekerjaan.
- Memunculkan motivasi yang sangat kuat untuk meraih cita-cita.
- Meningkatkan kepercayaan diri. Mengatasi rasa malu atau minder.
- Public Speaking, menjadi percaya diri berbicara di depan umum.
- Kemampuan mengendalikan diri dan mengendalikan emosi.
- Membangun kepribadian seperti yang di-inginkan.
- Membangun filter mental yang kuat agar tidak mudah terpengaruh lingkungan yang negatif.
- Percaya diri / berani dalam mencari pacar dan menyatakan cinta.

Manfaat Hypnosis Lainnya

- Menemukan barang hilang karena lupa menaruh atau terjatuh di suatu tempat.
- Age Regression - Mengalami kembali kejadian-kejadian di masa lalu.
- Membongkar memori yang terlupakan. Misalnya untuk mengingat password.

Dan masih banyak lagi yang bisa dilakukan dengan hypnosis. Anda bisa lihat di www.hypnosis45.com